

City of
Bayswater

老年人服务指南



bayswater.wa.gov.au



对国土的谢礼

City of Bayswater (Bayswater市) 感谢Bayswater土地的传统监护人, 努加瓦吉克人, 并向他们过去、现在和未来的年长者表示敬意。

文档注释

本策略中的老年人指65岁及以上人士, 或50岁及以上的原住民或托雷斯海峡岛民。这些类别对于定义社区的这一部分是必要的, 但本市欢迎65岁以下人口参与计划、活动和使用基础设施。

获取方式

本出版物提供其他格式, 包括大字体或标准印刷版以及电子版。可在市政府网站上找到该出版物。

免责声明

本老年人服务指南中的信息以印刷时为准。

除了市政计划外, Bayswater无法控制列出的某些服务, 且不对信息适当度的准确性、完整性或及时性, 或服务的安全性承担责任。

本老年人服务指南的目的不是含括所有可用服务和设施, 而是列举一系列经斟酌与Bayswater老年居民相关的信息。

本市网站上的信息和本老年人服务指南将每半年更新一次, 并提供电子版和纸质版。

请发送邮件至community.services@bayswater.wa.gov.au, 通知市政府对下列服务所做出的更改。

目录

市长致辞	2
Bayswater老年友好计划简介	4
老年友好大使计划	6
紧急电话号码	7
翻译服务	9
Bayswater联系方式、基础设施和信息	10
Bayswater建筑和户外空间	14
住宿和住房	18
老年护理设施	20
交通	24
社会参与和就业	28
娱乐	32
尊重和社会包容	34
原住民和托雷斯海峡岛民	36
法律和财务	38
优惠和折扣	42
安全保障	46
支持和健康服务	48
精神健康	52
看护人支持	54
通讯和其他信息	56
食品援助	60
家庭和花园维护	61
备注	62
我的紧急联系人	65

健康互联的生活方式



作为我们的老年友好战略的一部分，Bayswater致力于支持我们社区内的老年人过上积极参与的生活。

Bayswater居民六分之一人口年龄为65岁或以上，预计到2031年，65岁以上的人口将占本市人口的20%以上。随着人口老龄化，我们必须使这座城市成为积极包容的地方，确保老年人能够保持健康和积极的生活方式。Bayswater欣然接受老龄人口，并希望促进健康和互联的生活方式。

老年人在我们的社区中发挥着重要而宝贵的作用——您提供了丰富的经验和知识，您的贡献是无价的。本市也有幸有老年友好大使，他们可以为您提供Bayswater可用服务的相关信息。我鼓励您联系我们的一位大使并建立关系。我们致力于确保您在这座城市过上健康、积极参与的生活。

我们与热衷于使老年人融入社区生活的敬业员工合作，制作了这份老年人服务指南，其中包含Bayswater老年人和老龄化相关的当地政府、老年友好组织和资源、城市活动和服务相关信息，以及其他支持计划和服务的信息。

我希望老年人服务指南能鼓励您保持联系，为您提供尝试新事物的机会，并为您提供资源，帮助您获得在我们美丽的城市过上最美好生活所需的支持。

Cr. Filomena Piffaretti

市长



Bayswater老年友好计划简介

Bayswater是一个文化多元且充满活力的社区，拥有四个繁荣的市中心、逾380公顷的绿色开放空间和延展10公里的天鹅河。

2021年人口普查表明Bayswater 17.6%的人口为65岁或以上，而州平均比列为14%，全国平均比列为15.8%。预计到2025年，Bayswater 65岁以上人口的比例将增加到20%以上。

可在www.bayswater.wa.gov.au、Bayswater市政中心或市三大图书馆之一获取纸质版的本市2021-2025年老年友好战略文件。老年友好战略确定了社区优先事项、未来服务和举措，这些将支持和提高在本市生活、工作和访问的老年人的健康和福祉。

Bayswater致力于支持社区内的老年人。在此目录中，您会找到优秀的资源，帮助您保持联系并帮助您获得积极应对老龄化所需的服务。

在接下来的两个财年, Bayswater将继续实施40项行动, 以解决世界卫生组织(WHO)八个老年友好城市成果领域中的每一个领域, 其中包括:



室外空间和建筑



交通



尊重和社会包容



住房



通讯和信息



公民参与和就业



社区支持和
卫生服务



社会参与

老年友好大使计划

您是否希望更多地参与您的社区？

本市的老年友好大使随时为您提供帮助。我们的老年友好大使是一群热情的当地人组成的志愿者团体，他们帮助将 Bayswater 打造成更适合老年人居住的城市。他们为人们联系实用信息和服务，并为老年居民就社区问题发声。

无论您是想要活跃起来、加入社交团体，还是想了解周边发生的事情，您当地的老年友好大使都可以为您提供帮助。

联系方式：

老年友好和志愿者计划协调员

电话： 9270 4107

电子邮件： agefriendly.ambassador@bayswater.wa.gov.au





紧急电话号码

警察、消防和救护车

针对紧急情况。

电话： 000

听障人士急救

电话： 106 (通过国家中转服务)

警务协助

针对非紧急报告和查询。

电话： 13 14 44

Morley警察局

318 Coode St, Dianella WA 6059

电话： 9375 4000

Bayswater警察局

73-77 Whatley Cres, Bayswater WA 6053

电话： 9473 5500

Bayswater安全巡察

安全巡察提供每周7天全天候移动安全巡逻服务。

电话： 1300 360 333

西澳老年人受虐帮助热线

向任何经历、目击或怀疑虐待老年人的人士提供免费帮助和转介。

电话： 1300 724 679

西澳生命热线

24小时危机支持和自杀预防。

电话： 13 11 14

网址： www.lifelinewa.org.au

州紧急服务

针对洪水和暴风雨应急响应 (对房屋和建筑物进行紧急维修, 例如洪灾后排水)。

电话： 13 25 00

消防和紧急服务部 (DFES)

针对紧急信息。

电话： 13 33 37

毒物信息中心

电话： 13 11 26







翻译服务

本文件可应要求或通过市政府网站提供三种不同语言的版本。

国家中转服务

国家中转服务是一项在澳大利亚范围内为失聪或有听力或语言障碍的人士提供的电话服务。每个人都可以免费使用。这项服务为澳大利亚政府的一项提供的举措。

中转呼叫允许您与正在使用电话的健听人交流,即使您听不到或无法出声。

根据您的听力和言语能力,您可以选择一个或多个中转呼叫渠道。

NRS聊天、短信中转、NRS字幕、语音中转、视频中转

电话: 1800 555 660

短信: 0416 001 350

电传: 1800 555 630

电子邮件: helpdesk@relayservice.com.au

网址: www.relayservice.gov.au

翻译和口译服务

为不会说英语的人士以及需要与非英语客户沟通的机构和企业提供口译服务。

电话: 13 14 50

网址: www.tisnational.gov.au

残疾、无障碍和包容

如果您想提供反馈,想就本市如何创建更方便和包容的社区提出建议,或者您在便利和包容方面遇到障碍,请联系市社区发展团队:

电话: 9272 0622

或填写创建便利和包容社区反馈卡,可在市政府网站的便利和包容反馈中找到该反馈卡:

www.bayswater.wa.gov.au/access-and-inclusion-feedback





Bayswater联系方式、基础设施和信息

Bayswater信息

如想了解 Bayswater正在发生的事情(包括社区可用活动、计划和服务),请访问市政府网站或联系本市。

电话: 9272 0622

传真: 9272 0665

电子邮件: mail@bayswater.wa.gov.au

网址: www.bayswater.wa.gov.au

地址: 61 Broun Avenue, Morley
WA 6062
PO Box 467, Morley 6943

欲了解专门面向 Bayswater老年人的信息,请访问:www.bayswater.wa.gov.au/olderadults

参与 Bayswater (Engage Bayswater)

您想就本市项目发表意见并了解最新信息吗?访问本市参与 Bayswater网站,查看本市正在寻求社区反馈的所有项目。

网址: engage.bayswater.wa.gov.au

地方政府优惠

Bayswater为老年人提供地方政府税费和紧急服务税(ESL)费用的退税。

请访问www.bayswater.wa.gov.au/home-and-property/rates/about-rates了解您可以享受哪些退税。

欲了解更多费用相关详情,请访问www.bayswater.wa.gov.au/online-services/forms-and-publications/reports/2022/schedule-of-proposed-fees-and-charges-for-2022-23

退伍军人折扣

自2021年7月1日起,市议会为所有符合条件的退伍军人居民提供10%的费用折扣(法规/订明费用除外)。符合条件的非居民退伍军人可享受5%的折扣。

欲了解此折扣是否适用,请咨询个别团体。



宠物猫 狗登记资助计划

本市为符合资格的优惠卡持有人提供50%的猫狗登记费折扣。在参与计划的兽医诊所为猫进行绝育还可享补贴。欲了解更多申请补贴相关信息，请联系市政府或访问www.bayswater.wa.gov.au/community/rangers-and-security/pets-and-animals

娱乐

利用本市为老年人提供的优惠价格，使用我们在Bayswater Waves和The RISE的娱乐设施。这是积极参与社区活动的经济有效的方式。欲了解更多优惠价格和资格相关的信息，请直接联系各娱乐中心。

欲了解更多娱乐活动相关的信息，请参见本指南的社会参与和就业以及娱乐部分。

垃圾回收查询

回收日期

访问www.bayswater.wa.gov.au/bins了解垃圾回收日期。

维护请求和错过回收

如想报告错过回收或要求维修或更换垃圾桶，请致电9272 0605或发送电子邮件mail@bayswater.wa.gov.au

请求或取消垃圾回收服务

如果您想申请新的垃圾回收服务或取消服务，请访问我们的网站www.bayswater.wa.gov.au/bins，下载并填写相关表格并通过电子邮件发送至mail@bayswater.wa.gov.au

Bayswater不举办年度路边大型垃圾回收活动，但家庭有权每年使用三个大垃圾箱，组合任意（不包括商业和工业场所）。

申请大垃圾箱

如需订购大垃圾箱或绿色垃圾大垃圾箱，请致电9272 0605。

欲了解更多信息或填写在线申请表，请访问www.bayswater.wa.gov.au/bulkbin

如果您在填写在线表格时遇到问题，请致电我们。



基础设施

娱乐

- 1 诺兰达体育中心 (Noranda Sporting Complex)
- 2 Morley体育娱乐中心
- 3 Bayswater Waves
- 4 恩布尔顿高尔夫球场 (Embleton Golf Course)
- 5 The RISE
- 6 Maylands (梅兰德) Peninsula Golf Course
- 7 Bayswater社区中心
- 8 Morley社区中心
- 9 Lightning Park

火车站

- 10 Mt Lawley (劳利山) 火车站
- 11 Maylands火车站
- 12 Meltham (梅尔瑟姆) 火车站
- 13 Bayswater火车站

主要购物中心

- 14 Hawaiian's Noranda
- 15 Beechboro Central Shopping Centre
- 16 Coventry Village
- 17 Galleria Shopping Centre

图书馆

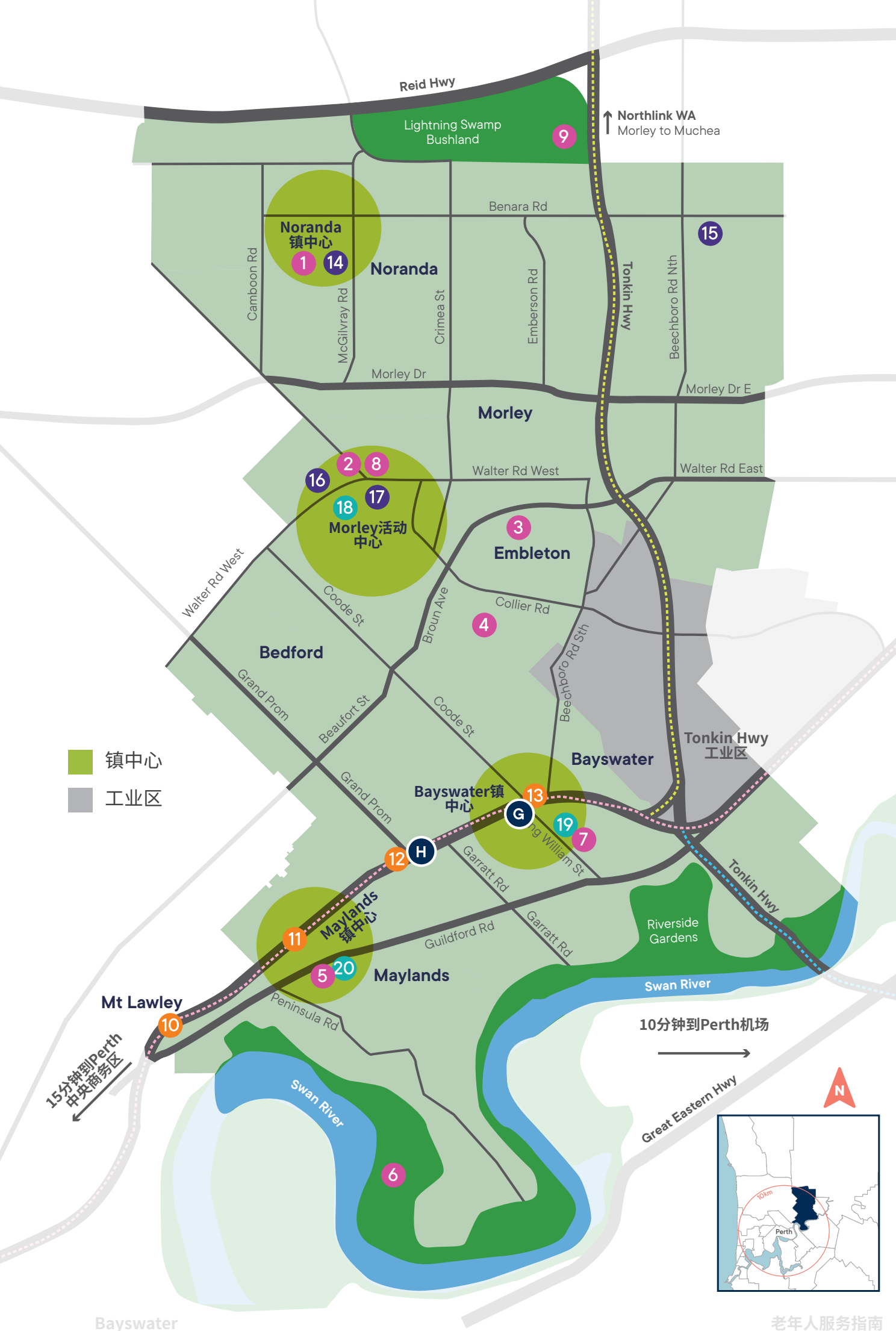
- 18 Morley图书馆
- 19 Bayswater图书馆
- 20 Maylands图书馆

交通线

- Perth (珀斯) -Midland (米兰德) 火车线
- Forrestfield (福雷斯特菲尔德) —机场线
- Morley-Ellenbrook (艾伦布鲁克) 火车线



Bayswater联系方式、基础设施和信息





Bayswater建筑和户外空间

Bayswater社区中心

本市拥有Bayswater和Morley两个社区中心，居民可以参加一系列活动和计划，与社区建立联系。

Bayswater社区中心

电话： 9272 0957
电子邮件： community.centres@
bayswater.wa.gov.au
地址： 27 King William Street,
Bayswater WA 6053

Morley社区中心

电话： 9276 6108
电子邮件： community.centres@
bayswater.wa.gov.au
地址： 6A Blades Close, Morley
WA 6062

社区花园

希望参与社区花园？

访问www.communitygarden.org.au

找到离您最近的花园。

城市地图

探索您所在的城市！使用在线地图查找Bayswater建筑物和公园的位置。

网址：cmg-cityofbayswater.hub.arcgis.com

健身地点

Bayswater共有13个公园，全天候为公众提供健身器材。可在以下地点找到健身器材：

- Abinger Reserve, Morley
- Allan Hill Park, Morley
- Arbor Park, Morley
- Bohemia Park, Noranda
- Crimea Park, Morley
- Gibbney Reserve, Maylands
- Gus Wiemar Park, Morley
- Hinds Reserve, Bayswater
- Noranda Sporting Complex, Noranda
- Riverside Gardens, Bayswater
- Russell Street Park, Morley
- Stanbury Reserve, Morley
- Wattle Park Reserve, Morley



图书馆

Bayswater在Bayswater、Maylands和Morley拥有三个图书馆。每个图书馆都提供ACROD停车场和无障碍厕所。

老年人可以获得的图书馆服务、活动和资源包括：

- 55岁以上的每月免费老年人活动。
- 下午棋盘游戏、读书俱乐部和各种其他活动。
- 为不能出门的Bayswater居民运送图书馆物品。
- 电子图书馆资料：下载电子书、电子音频资料、电子杂志和流媒体视频。
- 电子资源：Ancestry、Britannica、Gale 流行杂志合集、西澳大利亚州立图书馆目录。
- 数字导师计划：提供一对一技术帮助。

Bayswater图书馆

电话： 9272 0951
 电子邮件： baylibrary@bayswater.wa.gov.au
 地址： 25 King William Street, Bayswater WA 6053

开放时间

周一： 上午9:00至晚上7:00
 周二： 上午9:00至下午5:30
 周三： 上午9:00至晚上7:00
 周四： 上午9:00至下午5:30
 周五： 上午9:00至下午5:30
 周六： 上午9:00至中午12:00

Maylands图书馆

电话： 9208 2450
 电子邮件： maylibrary@bayswater.wa.gov.au
 地址： The RISE, 28 Eighth Avenue, Maylands WA 6051

开放时间

周一： 上午9:00至晚上7:00
 周二： 上午9:00至晚上7:00
 周三： 上午9:00至下午5:30
 周四： 上午9:00至晚上7:00
 周五： 上午9:00至下午5:30
 周六： 上午9:00至中午12:00

Morley图书馆

电话： 9272 0980
 电子邮件： morleylibrary@bayswater.wa.gov.au
 地址： 240 Walter Road West, Morley WA 6062

开放时间

周一： 上午9:00至晚上7:00
 周二： 上午9:00至晚上7:00
 周三： 上午9:00至晚上7:00
 周四： 上午9:00至晚上7:00
 周五： 上午9:00至下午5:30
 周六： 上午9:00至中午12:00

充电点

充电计划使使用代步车、踏板车或电动轮椅的老年人在Bayswater外出和走动时,能够为他们的代步设备充电。Bayswater的以下设施有充电点:

- The RISE – 28 Eighth Avenue, Maylands
- Bayswater公共图书馆 –
25 King William Street, Bayswater
- Bayswater Waves – Cnr Broun Avenue
和Priestley Street交汇处, Embleton
- Bayswater市政中心 –
61 Broun Avenue, Morley

网址:www.rechargescheme.org.au

全国公共卫生间地图

提供有关澳大利亚各地公共卫生间的信息,包括无障碍设施、开放时间和设施,例如淋浴、婴儿换尿布台和针头处理设施。

通过访问www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/national-public-toilet-map-app使用在线地图,或在手机应用程序商店搜索国家公共卫生间地图下载该应用程序。

无牵引绳遛狗区域

正在寻找可以不使用牵引绳遛狗的区域? 欲找到完美的无束缚遛狗地点, 请访问

citymapsdev.bayswater.wa.gov.au/WABexternal/DogExerciseAreaApp/index.html

请确保您清理狗粪便, 并对礼貌对待他人。狗主人必须控制好狗, 并有能力在必要时呼唤狗并系上牵引绳。在允许您的狗与另一只狗玩耍之前, 请先过问另一只狗的主人。并非所有的狗都有社交能力, 它们可能更喜欢独自玩耍或正在接受训练。





住宿和住房

Hub Connections

Bayswater在Morley图书馆成立了Hub Connections,这是一项基于地方的应对措施,以应对和预防无家可归。我们训练有素的Bayswater Hub Connector志愿者可以倾听并提供帮助。志愿者提供信息,并可以协助人们与满足他们需求的社区服务提供方建立联系。

地址: Morley图书馆, 240 Walter Road West, Morley WA 6062

开放时间:

周三	下午3:30至下午6:30
周四	上午10:00至下午1:00, 下午3:00至下午6:30
周五	上午10:00至下午1:00

Entrypoint Perth

Entrypoint Perth是一项免费的评估和转介服务,可帮助无家可归或有无家可归风险的人获得住宿和支持。

电话: 6496 0001或1800 124 684
网址: www.entripointperth.com.au

联邦家庭支持计划

My Aged Care

在联邦家庭支持计划下,有许多可以帮助无家可归或有可能无家可归的老年人的服务。资格标准适用。

电话: 1800 200 422
网址: www.myagedcare.gov.au

住房委员会

涉及土地开发、房屋建筑和物业管理的保障房提供方。

电话: 6217 6888
网址: www.housing.wa.gov.au

老年人住房咨询中心

矿业、工业监管和安全部 (Department of Mines, Industry Regulation and Safety) 免费提供有关住房选择的独立信息,帮助您就退休住房作出明智的决定。

电话: 1300 367 057
网址: www.commerce.wa.gov.au/seniorshousing

西澳大利亚退休村居民协会

这是一个非营利组织,为西澳大利亚退休村的居民提供发言权。

网址: warvra.org.au

丰富生活服务

丰富生活服务提供范围广泛的高级护理和支持服务,帮助您在家中生活更长时间。

电话: 1300 164 274

网址: enrichliving.com.au

ECHO社区服务

ECHO提供不同级别的家庭护理套餐,提供入门级1级到最高级别4级的护理。

电话: 9271 7011

网址: www.echocommunity.org.au

无家可归设施联系列表

姓名	地址	联系方式	电话	电子邮件
Orana House	PO Box 99, Inglewood	经理	9370 4544	manager@orana.net.au
55 Central	55 Central Avenue, Maylands	总经理或运营经理	9272 1333 0406 773 803	razif@55central.asn.au mark@55central.asn.au



老年护理设施

有许多居家护理选择, 包括短期护理、老年护理设施和家庭援助。欲了解更多信息, 请访问My Aged Care。

电话: 1800 200 422

网址: www.myagedcare.gov.au





居家老年护理设施

姓名	地址	电话	电子邮件
Aegis Ascot	29 Neville Street, Bayswater	6279 1500	tcp.ascot@aegiscare.com.au
Carramar Retirement Village	23A Redgum Way, Morley	9378 8200 1300 313 000	housing@juniper.org.au
City of Bayswater Hostel	21 Embleton Avenue, Embleton	6465 0111 300 313 000	access@juniper.org.au
Craigcare	6 Third Avenue East, Maylands	6278 5000	
Juniper Ella Williams	77-79 Camboon Road, Noranda	9288 4600 300 313 000	access@juniper.org.au
Juniper Riverslea	100 Guildford Road, Mount Lawley	9272 0800 1300 313 000	access@juniper.org.au
Juniper Noranda Village	11 Walmsley Drive, Noranda	9345 3448	housing@juniper.org.au
Osboine Contemporary Aged Care	39 Newton Street, Bayswater	9272 9227	info@alinea.org.au
Regis Embleton	46 Broun Avenue, Embleton	1300 998 100	embletoncare@regiscare.com.au
Ritcher Lodge	480-482 Guildford Road, Bayswater	9272 8733	info@alinea.org.au
Aegis Sandstrom	44 Whatley Crescent, Mount Lawley	9271 5232	sandstrom@aegiscare.com.au
Silverchain	6 Sundercombe Street, Osborne Park	0435 814 133	jane.higgins@silverchain.org.au
Amana Living St George's Care Centre	2 Essex Street, Bayswater	1300 653 166 1300 376 394	info@amanaliving.com.au

独立生活设施

姓名	地址	电话	电子邮件
Camelia Court Retirement Village	480 Guildford Road, Bayswater	6166 6362 9381 0111	info@alinea.org.au
Mertome Village Independent Living	30 Winifred Road, Bayswater	6462 7200	
Salisbury Retreat Retirement Living	135 Salisbury Street, Bedford	9345 3448	housing@juniper.org.au

联邦家庭支持计划 (My Aged Care)

帮助澳大利亚老年人获得入门级支持服务, 以便在家中独立安全地生活。

要获得此计划的资格, 您必须:

- 65岁或以上 (原住民或托雷斯海峡岛民为50岁或以上), 或
- 50岁或以上 (原住民和托雷斯海峡岛民45岁或以上) 低收入、无家可归或有无家可归风险。

电话: 1800 200 422

网址: www.myagedcare.gov.au/help-at-home/commonwealth-home-support-programme





交通

ACROD

ACROD停车计划支持步行受到严重限制的人进入社区。免费提供许可证,持有人可以在街道以及公共和私营企业使用ACROD停车位。

电话: 9242 5544

电子邮件: acrod@nds.org.au

网址: www.acrod.org.au

地址: 12 Lindsay Street, Perth
PO Box 184, Northbridge
WA 6865

社区巴士

市政府在Perth都会区内提供社区巴士供租用,协助建设当地社区团体的能力和可持续性。如果您想租用社区巴士,请联系市政府的社区中心。条件适用。

电话: 9272 0957

电子邮件: community.centres@bayswater.wa.gov.au

网址: www.bayswater.wa.gov.au/community/community-services-and-programs/community-bus-hire

St. John社区交通服务

St. John社区交通服务可以为老年人、中度障碍人士及其护理人员提供具有经济有效的交通服务,以满足个人需求。可能包括前往医院和赴专科医生预约的交通。资格标准适用。

电话: 9334 1300

网址: www.stjohnwa.com.au

Transperth

Transperth可以协助处理常规查询、失物招领、无障碍设施、行动不便问题以及为老年人和残疾人提供特殊帮助。

资讯专线: 13 62 13

网址: www.transperth.wa.gov.au

国家中转服务

13 36 77并询问Transperth
资讯专线13 62 13

翻译和口译员:

13 14 50并询问Transperth
资讯专线13 62 13

车站特别协助:

1800 800 022

对于行动不便或视力障碍的人士,如果您在火车站需要特殊帮助,请提前至少一小时致电咨询。

如需提前计划您的旅程,请访问www.transperth.wa.gov.au/Journey-Planner



出租车服务

Swan Taxis

除了优质的常规出租车服务外, Swan Taxis还提供一系列服务,让您的生活更轻松。

电话: 13 13 30

Black & White Cabs

Black & White Cabs在西澳大利亚州提供交通服务方面拥有悠久而自豪的历史。

电话: 13 32 22

13Cabs

轮椅无障碍车辆和最多可容纳七人的大型出租车。您还可以在13Cabs应用程序中保存您偏好的司机。

电话: 13 22 27

Uber Australia

Uber Australia是一项通过电子设备应用程序访问的服务。Uber为您提供可靠的乘车服务,带您到达预期目的地。首先在您的手机上下载Uber应用程序并注册。Uber提供轮椅无障碍或配备安全座椅,还提供拼车以及使您获得认证司机额外协助的“协助”乘车服务。

电话: 1300 091 272

网址: www.uber.com/global/en/cities/perth

People Who Care

People Who Care提供可靠的交通服务,使您能够在社区中保持独立。所有志愿者都有无犯罪记录证明。提供Yanchep和Mandurah之间每周7天的交通服务。

电话: 9379 1944

电子邮件: pwcinc@peoplewhocare.org.au

St. John患者转运和社区交通

至少提前24小时预订服务,利用该服务前往社区中心和赴医疗预约。

电话: 9334 1300

电子邮件: patient.services@stjohnwa.com.au

Silverchain

可通过政府资助的服务和计划获得交通服务,也可私下获得。

电话: 1300 650 803

轮椅预订和代步车租用

购物中心

购物时需要轮椅吗? Galleria Shopping Centre和Noranda Village提供轮椅预订服务。如果您定期访问中心,可以安排定期预订。在访问之前请致电并咨询是否可用。Galleria Shopping Centre还提供代步车租赁服务。

Galleria

电话: 9375 3228

电子邮件: CustomerServiceDesk.
Galleria@vicinity.com.au

地址: Cnr Collier和Walter Roads
交汇处, Morley WA 6062

Hawaiian's Noranda

仅限轮椅。

电话: 9426 8892

地址: Benara Rd, Noranda WA 6062

Coventry Village

仅限轮椅。

电话: 9275 7711

电子邮件: info@coventryvillage.com.au

地址: 243-253 Walter Rd West, Morley
WA 6062





社会参与和就业

市社区目录

在整个Bayswater,有许多组织和团体提供各种机会,让您可以与志同道合的人士结下友谊、共同学习和娱乐。

访问Bayswater网站以访问社区目录并找到符合您兴趣的团体。

网址: [www.bayswater.wa.gov.au/
community/community-
directory](http://www.bayswater.wa.gov.au/community/community-directory)

Bayswater举办各种包容且便利的年度社区活动。其中许多活动都是免费的。

访问www.bayswater.wa.gov.au或致电9272 0622了解可用服务。

参与 Bayswater (Engage Bayswater)

您想就本市项目发表意见并了解最新信息吗?访问本市参与 Bayswater网站,查看本市正在寻求社区反馈的所有项目。

网址: engage.bayswater.wa.gov.au

CoAct

为成年工人提供支持和帮助的非营利组织,帮助他们重新进入劳动力市场或协助改变职业。

电话: 1800 226 228

网址: coact.org.au

Job Active

Job Active为政府职位目录,将求职者与雇主联系起来。

电话: 1800 805 260

网址: jobactive.gov.au

志愿服务

寻找志愿服务机会?联系以下计划和组织了解更多信息。

City of Bayswater Volunteer Program

Bayswater有一项积极且有益的志愿者计划。

访问市政府网站,了解更多信息。

网址: [www.bayswater.wa.gov.au/
community/community-
services-and-programs/
volunteering](http://www.bayswater.wa.gov.au/community/community-services-and-programs/volunteering)



Volunteering WA

Volunteering WA是西澳大利亚州志愿服务的行业协会,与社区、政府、企业和教育组织合作,提高志愿者参与组织的能力,并支持志愿服务。Volunteering WA通过在全州范围内参与、领导和推进志愿服务,使人们和社区能够丰富西澳大利亚州。

电话: 9482 4333

网址: www.volunteeringwa.org.au

Swan Volunteer Resource Centre

电话: 9278 9690

电子邮件: swan.volunteers@swan.wa.gov.au

地址: Unit 23, 8-12 Stafford Street,
Midland WA 6056

网址: www.swan.wa.gov.au/Your-Community/Get-involved/Volunteering

Bassendean Volunteer Centre

电话: 9377 2191

电子邮件: volunteers@bassendean.wa.gov.au

网址: www.bassendean.wa.gov.au/community/community-services/bassendean-volunteers.aspx

地址: 50 Old Perth Road, Bassendean
WA 6054

技能提升

Bayswater社区技能提升计划

该计划为社区团体代表和当地居民提供广泛的免费学习机会,以提升他们的知识、技能和信心。访问市政府网站以了解可用的课程。

电话: 9208 2430

电子邮件: community.services@bayswater.wa.gov.au

网址: www.bayswater.wa.gov.au/community/clubs-and-community-groups/community-training

Bayswater居家健康

良好的营养、保持活跃和保持社交联系对于帮助我们健康老去和保持独立非常重要。居家健康是一项为期4周的免费健康和福祉课程,面向50岁以上的成年人。欲了解更多信息,请联系市环境卫生团队。

电话: 9272 0648 (周一至周五,上午8:30至下午4:30)

网址: www.bayswater.wa.gov.au/community/public-health/healthy-at-home

电子课程 – Bayswater图书馆

想要学习或提升基本技术技能吗? 联系您当地的图书馆以了解可用课程。

网址: www.bayswater.wa.gov.au/arts-and-leisure/libraries/programs-and-events

Adult Learning Australia

成人和社区教育国家非营利行业协会。在您当地查找成人学习课程或在线访问终身成人学习。

电话: 03 9689 8623

电子邮件: info@ala.asn.au

网址: www.ala.asn.au

U3A Online

为50岁以上有兴趣在愉快社交网络中学习的人士而设的独立组织。U3A办公室在周五以及每月第二个和第四个周三开放,开放时间为上午9:15至中午12:15。

电话: 0468 781 857

网址: www.u3auwa.org





娱乐

让身体动起来是我们为保持健康所能做的最重要的事。老年人可以参加 Bayswater娱乐中心提供的许多项目和活动。

Bayswater社区中心

面向50岁及以上的人士,社区中心会定期举办活动让您忙碌,包括友谊和支持小组、保龄球、宾果游戏、卡片、公交郊游、锻炼计划等等。

提供的其他服务包括足疗和美发。我们一如既往地欢迎新成员。

访问www.bayswater.wa.gov.au/communitycentres了解更多信息,或联系以下中心。

Bayswater社区中心

电话: 9272 0957

电子邮件: community.centres@bayswater.wa.gov.au

地址: 27 King William Street,
Bayswater WA 6053

Morley社区中心

电话: 9276 6108

电子邮件: community.centres@bayswater.wa.gov.au

地址: 6A Blades Close, Morley
WA 6062

Bayswater Waves

Bayswater Waves拥有多个室内和室外游泳池,以及多个专用步道和水上活动。他们还设有水疗池、水疗中心、桑拿室和蒸汽浴室。

电话: 9276 6538

电子邮件: waves@bayswater.wa.gov.au

地址: Cnr Broun Avenue和Priestley
Street, Embleton WA 6062

The RISE

The RISE为城市居民提供多种多样的设施和服务。

电话: 9208 2400

电子邮件: rise@bayswater.wa.gov.au

地址: 28 Eighth Avenue, Maylands
WA 6051

The Australian Men's Shed Association (AMSA)

为男性提供提高效率、进行社交和分享各种技能的场所的非营利组织。

Bayswater Community Men's Shed

电话： 9370 5136 (秘书)
 电子邮件： secretary@baysieshed.org.au
 网址： www.baysieshed.org.au
 地址： 21 King Street, Bayswater
 (Raymond Ave街角) WA 6053

如想找到您附近的其他Men's Sheds, 请访问
mensshed.org/find-a-shed

Bedford-Morley Sub Branch RSL

电话： 0417 955 859
 地址： 182 Grand Promenade, Bedford
 WA 6052

Country Women's Association of WA Bayswater Branch

电话： 0423 904 675
 地址： Drill Hall, Murray St, Bayswater
 WA 6053
 网址： www.cwaofwa.asn.au

Rotary Club of Morley

每两周的周一下午 6:30在Bedford Bowling Club相聚。

电子邮件： rotary.morley@gmail.com
 网址： rotarymorley.org.au
 地址： 145 Grand Promenade, Bedford
 WA 6052

Lions Club of Noranda

电话： 9276 1450
 电子邮件： norandalions@gmail.com
 网址： noranda.wa.lions.org.au
 地址： PO Box 291, Morley Post Shop
 WA 6062

The Seniors' Recreation Council of WA

支持老年人参与体育和娱乐活动的非营利行业协会。索取一份免费的Add Life to your Years——一本适合逾50岁人士的运动和娱乐指南。也可在线获取。办公时间为周一至周五上午8:00至下午4:00。

电话： 9492 9773
 电子邮件： info@srcwa.asn.au
 网址： www.srcwa.asn.au
 地址： 246 Vincent Street, Leederville
 WA 6007
 PO Box 8349, Perth Business
 Centre WA 6849

Probus Club of Dianella Inc.

电话： 9276 3185
 地址： Morley Noranda Recreation
 Club, 85 McGilvray Ave,
 Noranda WA 6062



尊重和社会包容

退伍军人事务部

通过护理、补偿和纪念计划为退伍军人、他们的遗孀和家属提供服务。

电话：1800 838 372

网址：www.dva.gov.au

GRAI (老龄性少数人士权益协会)

为LGBTQIA+群体提供信息和资源并在其空间内宣传活动的志愿团体。

电子邮件：info@grai.org.au

网址：grai.org.au

地址：54 Bickley Crescent, Manning
WA 6152
PO Box 350, Mt Hawthorn
WA 6915

西澳多元文化服务中心

该当地组织提供一系列服务和计划, 满足移民和难民的需求。

总部

电话：9328 2699

网址：www.mscwa.com.au

地址：20 View Street, North Perth
WA 6006

当地办公室:健康中心

电话：9444 8283

电子邮件：enquiries@umbrellacommunitycare.com.au

网址：umbrellacommunitycare.com.au

地址：5 Bookham St, Morley WA 6062

Umbrella多元文化社区护理

为来自不同文化和语言 (CaLD) 背景以及性取向和性别多远 (LGBTQIA +) 背景的老年人提供范围广泛的服务。

电话：9275 4411

网址：umbrellacommunitycare.com.au

西澳波兰妇女协会

电话：9271 2026, 0419 914 361

网址：www.polishwomen.org.au

地址：33 Eighth Avenue, Maylands
WA 6051





原住民和托雷斯海峡岛民

西澳原住民口译

为一个非营利组织，为澳大利亚任何地方的客户提供40多种西澳大利亚原住民语言的经国家笔译和口译员认证机构 (NAATI) 认证的口译员。

电话：1800 330 331

0447 958 417

0439 943 612

电子邮件：ceo@aiwaac.org.au

网址：www.aiwaac.org.au

地址：珀斯办公室Whadjuk Noongar
Boodjar
123 Stirling Hwy, North
Fremantle WA 6159

祖父母和家庭支持计划

一项关注妇女健康和家庭服务的非营利计划，支持和加强原住民祖父母与其家庭之间的联系。服务包括获取信息、支持、权益宣导、悲伤与痛失咨询、小组活动、每周咖啡清晨、艺术/手工艺工作坊、零至五岁儿童游戏小组以及家庭咨询时段。

电话：6330 5400

电子邮件：ascott@whfs.org.au

网址：www.whfs.org.au

地址：227 Newcastle Street,
Northbridge WA 6003

澳大利亚原住民

HealthInfoNet——面向老年人

该在线资源提供了与原住民健康各方面相关的可用支持计划的详情。

电话：9370 6336

电子邮件：healthinfonet@ecu.edu.au

网址：www.healthinfonet.ecu.edu.au

地址：伊迪斯科文大学, 2 Bradford
Street, Mt Lawley WA 6050

Derbarl Yerrigan

提供联系原住民卫生工作者和原住民联络官的途径。还为来自偏远和乡村社区的年长原住民提供交通、膳食、住宿和护理方面的支持。

电话：1300 420 272 (总部)
9370 1044

网址：www.dyhs.org.au

地址：Elizabeth Hansen Autumn
Centre
340 Guildford Road, Bayswater
WA 6053

Mirrabooka Clinic
22 Chesterfield Rd, Mirrabooka
WA 6061

East Perth Clinic
156 Wittenoom St, East Perth
WA 6004

Midland Clinic
6 Centennial Place, Midland
WA 6056



西南原住民土地和海洋议会

该组织支持努加人和文化,并提供努加协议相关的信息以及如何访问家谱信息。

电话: 9358 7400

电子邮件: reception@noongar.org.au

网址: www.noongar.org.au

地址: Level 2, 100 Royal Street,
East Perth WA 6004

瓦吉克北部原住民社区团体

该社区团体提供获取信息、资源、支持和参与计划的途径,以赋权和支持原住民。

电话: 9342 0708

电子邮件: wadjaknorthside@iinet.net.au

网址: www.wadjaknorthside.org.au

地址: 2 Finchley Crescent, Balga
WA 6061

Aboriginal Hostels - Derbal Bidjar Hostel

为接受医疗服务的人士提供临时/短期住宿。现场不提供医疗服务。如果需要帮助,客户必须接受低护理并由看护人陪同。费用由PATS承担。

电话: 6109 2020

地址: 6-8 Harrow Street, Maylands,
Perth WA 6051

Mob Strong Debt Helpline

Mob Strong Debt Helpline是为澳大利亚各地的原住民和托雷斯海峡岛民提供财务相关问题的免费法律咨询服务。

电话: 1800 808 488

Helpline的开放时间为周一至周五上午9:00至下午4:30。



法律和财务

预先护理计划

一项由澳大利亚政府卫生部资助的提供电话咨询服务的国家计划。该网站提供的信息可以帮助回答您的预先护理计划问题。

预先护理计划涉及根据您的偏好制定您的健康和个人护理计划。

电话： 1300 208 582

网址： www.advancecareplanning.org.au

公民咨询局

为独立非营利组织，提供信息和转介、低成本法律咨询和调解服务。

电话： 9221 5711,
Midland办公室
9271 2500

网址： www.cabwa.com.au

地址： Perth: 1/25 Barrack St, Perth
WA 6000

Midland: Shop 6/4 Old Great
Northern Hwy, Midland
WA 6056

西澳老龄委员会

提供权益宣导，以改善和保护老年人的福祉。COTA就影响老年人的广泛问题提供信息和建议。

电话： 9472 0104

网址： www.cotawa.org.au

地址： Suite 2, 61 Kitchener Avenue,
Victoria Park WA 6100

PO Box 923, Victoria Park
WA 6979

西澳大利亚平等机会委员会

委员会处理就机会均等法规规定的权利和责任提出的任何常规问题或疑问。

电话： 1800 198 149, 9216 3900

电子邮件： eoc@eoc.wa.gov.au

网址： www.eoc.wa.gov.au

地址： Albert Facey House, 469
Wellington St, Perth WA 6000



Bayswater太平绅士服务

太平绅士是为社区提供免费服务的志愿者。

请注意：

- 如果您需要由公证人签署文件，您必须找一位公证人，因为太平绅士不足以公证。
- 每个客户最多五份文件。
- 如果文件需要第二签署人签字，客户将需要带另一个人来共同签署。遗嘱或持久授权书需要两人共同签署。第二签署人不应是受益人。

以下地点和时间提供太平绅士文件见证服务：

Bayswater市政中心

61 Broun Avenue, Morley

周二上午10:00至中午12:00

周三上午10:00至中午12:00

周四上午10:00至中午12:00

请提前致电9272 0622确认是否提供服务。

Morley 图书馆

240 Walter Road West, Morley

周一下午4:30至下午6:30

周四下午4:30至下午6:30

周六上午9:30至上午11:30

请提前致电9272 0980确认是否提供服务。

Maylands图书馆

The RISE, 28 Eighth Avenue, Maylands

周四上午10:00至中午12:00

请提前致电9208 2450确认是否提供服务。

太平绅士签署服务—常规

请访问以下网站查找您附近的太平绅士或拨打所提供的电话号码。

请注意太平绅士是免费提供服务的志愿者。

电话： 1300 657 788

电子邮件： jps@justice.wa.gov.au

网址： www.wa.gov.au/service/justice/civil-law/find-justice-of-the-peace-your-area

Kin

这是西澳大利亚州的一个行业独立权益宣导组织,旨在维护残障人士及其家人的权利。

电话: 1800 659 921, 9388 7455
电子邮件: admin@kinadvocacy.org.au
网址: kinadvocacy.org.au
地址: 132 Main Street, Osborne Park
WA 6017

西澳法律援助

西澳法律援助旨在促进所有人获得法律服务和信息。拨打信息热线了解他们如何帮助您进行法律咨询。

电话: 1300 650 579, 9261 6222
网址: www.legalaid.wa.gov.au
地址: 办公室: 32 St Georges Terrace,
Perth WA 6000
GPO Box L916, Perth
WA 6842

国家老年人口

一个面向澳大利亚老年人的独立非营利性组织。

电话: 1300 765 050
电子邮件: membershipmail@nationalseniors.com.au
网址: www.nationalseniors.com.au

北郊法律中心

联系该中心,就家庭法、家庭和一般暴力禁制令、不当行为禁制令、债务等方面寻求法律咨询和帮助。

电话: 9440 1663
电子邮件: info@nsclegal.org.au
网址: www.nsclegal.org.au
地址: Mirrabooka: 10 Cobbler Place,
Mirrabooka WA 6061

周一至周四上午9:00至下午4:00,
以及周五上午9:00至下午3:00面
向社区开放

Joondalup: Building 1,
Edith Cowan University, 270
Joondalup Drive, Joondalup
WA 6027

周二至周三上午9:00至下午4:00,
以及周五上午9:00至下午3:00面
向社区开放

Advocare老年护理权利

Advocare Aged Care Rights为一个独立的非营利组织,为可能在家庭或住宿护理服务方面有问题、需要获得文化适当老年护理服务、正在经历或面临被虐待风险的原住民老年人和年长者提供免费且保密的权益宣导、信息和教育。

电话: 9479 7566, 1800 655 566
(国内拨打)
1300 724 679 (西澳老年人受虐帮助热线)
电子邮件: rights@advocare.org.au
网址: www.advocare.org.au



公共辩护人办公室

联系该办公室以获取有关监护、管理、持久授权书和持久监护权的建议和信息。公共辩护人办公室将应要求打印申请表。或者,可以从网站、您的全科医生或当地医院的老年护理评估团队获取申请表。

电话: 1300 858 455, 9278 7300

电子邮件: opa@justice.wa.gov.au

网址: www.publicadvocate.wa.gov.au

地址: Level 23, David Malcolm Justice Centre, 28 Barrack Street, Perth WA 6000

PO Box 6293, East Perth
WA 6892

州行政法庭

联系以获取有关申请监护权、持久授权书、持久监护权和预先健康指示的信息和建议。

电话: 9219 3111, 1300 306 017

网址: www.sat.justice.wa.gov.au

地址: Level 6, State Administrative Tribunal Building, 565 Hay Street, Perth WA 6000

GPO Box U1991, Perth 6845

老年人权益宣导网络

Older Persons Advocacy Network是一个由澳大利亚政府资助的独立机构,提供免费的权益宣导服务,包括有关政府资助的老年护理服务、转介以及老年人权利和责任的信息。

电话: 1800 700 600

电子邮件: enquiries@opan.com.au

网址: www.opan.com.au

财务咨询

免费电话支持提供信息、策略和转介给其他组织。

电话: 1800 007 007 – 国债求助热线

网址: moneysmart.gov.au/
managing-debt/financial-counselling

年长澳大利亚人 - Centrelink

为符合条件的老年人提供收入支持和一系列优惠,包括养老金、抚恤金奖金计划、遗孀抚恤金、看护人津贴、残疾支持抚恤金和老年人医疗保健卡。

电话: 13 23 00

网址: www.humanservices.gov.au

地址: 38 Rudloc Road, Morley
WA 6062

国债求助热线

电话: 1800 007 007

网址: ndh.org.au



优惠和折扣

如果您持有以下其中一张卡，您可能有资格享受一系列Bayswater折扣或优惠：

- 抚恤金领取者优惠卡
- 退伍军人事务卡
- 州优惠卡
- 联邦老年健康卡
- 西澳老年卡

欲了解这些折扣是否适用于您，请访问 concessions.communities.wa.gov.au 或致电 6217 6888 或 1800 176 888 进行咨询。

Bayswater接受的优惠

地方政府优惠

Bayswater为老年人提供地方政府税费和紧急服务税(ESL)费用的退税。

请访问 www.bayswater.wa.gov.au/home-and-property/rates/about-rates 了解您可以享受哪些退税。

退伍军人折扣

自2021年7月1日起，市议会为所有符合条件的退伍军人居民提供10%的费用折扣(法规/订明费用除外)。符合条件的非居民退伍军人可享受5%的折扣。

请参阅 www.bayswater.wa.gov.au/online-services/forms-and-publications/reports/2022/schedule-of-proposed-fees-and-charges-for-2022-23 了解详情。

欲了解此折扣是否适用，请咨询个别团体。

老年卡

满足年龄要求且每周工作时间少于25小时的西澳永久居民可以申请西澳老年卡。持卡人可以获得一系列支持积极健康生活的福利和折扣，而且该卡还可在Transperth用作老年人SmartRider。

可从西澳老年卡网站、西澳老年卡中心和澳大利亚邮局下载申请表。

电话： 6551 8800
1800 671 233

网址： www.seniorcard.wa.gov.au

国家中转服务

1800 555 677 (免费电话)

口译和笔译服务：

13 14 50 (全天候可用)



Transperth优惠

资格条件	所需证明	权利
残疾支持抚恤金领取者	SmartRider抚恤金领取者	优惠票价或免费出行 同伴免费出行*
残疾支持抚恤金领取者 - 特殊豁免*	所需证明	无限通行
退伍军人、战争遗孀或战争鳏夫	SmartRider退伍军人	优惠票价或免费出行
西澳老年人	SmartRider老年人	优惠票价或免费出行
州际老年人	州际老年卡	优惠票价
养老金领取者	SmartRider抚恤金领取者	优惠票价或免费出行
看护人	SmartRider抚恤金领取者	优惠票价或免费出行

出租车用户补贴计划(TUSS)

有资格参加该计划的成员可通过会员卡和出租车代金券获得出租车费率折扣。该计划适用于行动不便、视力或智力残疾的西澳大利亚永久居民。收到的补贴金额取决于资格条件。

电话：1300 660 147

电子邮件：subsidies@transport.wa.gov.au

网址：www.transport.wa.gov.au

西澳优惠

西澳大利亚州政府提供多种退款和优惠，为老年人提供经济援助，以帮助他们支付家庭账单和基本服务费用。

如果您收到抚恤金领取者优惠卡、医疗保健卡、联邦老年健康卡、西澳老年卡或退伍军人事务金卡，您可能有资格享受一系列优惠，例如地方政府和水费退款。

使用搜索选项查看每项优惠的详细信息，包括资格条件、如何申请以及管理优惠的每个州政府机构的联系方式。

电话：6217 6888, 1800 176 888

网址：concessions.communities.
wa.gov.au



优惠和折扣



安全保障

Bayswater安全巡察

安全巡察提供每周7天全天候移动安全巡逻服务。

电话： 1300 360 333

Bayswater警察局

电话： 9473 5500

地址： 73-77 Whatley Cres, Bayswater
WA 6053

Morley警察局

电话： 9375 4000

地址： 318 Coode St, Dianella
WA 6059

欲查找您当地的警察局, 请访问

www.police.wa.gov.au/Contact-Us/Police

邻里互助

Neighborhood Watch的主要功能是建立一个当地邻里网络, 促进邻里间互相帮助, 让彼此有安全感、一起照管共享区域并保持街道安全。

电话： 9222 1513

电子邮件: info@nhw.wa.gov.au

网址: www.nhw.wa.gov.au

地址: Level 3, 2 Adelaide Terrace, East
Perth WA 6064

华人邻里互助

您当地邻里、更广泛的社区和西澳警方正在共同努力, 创建并维护更安全的社区。

网址: nhwchinesegroup.org.au

Crime Stoppers (犯罪报告)

报告您所在社区的犯罪活动。

电话： 1800 333 000

Stay Smart Online (保持理智上网)

网络安全信息以及您可以采取的确保网络安全的简单步骤。

网址: www.staysmartonline.gov.au

Report a Hoon (举报违规行车)

网址: [www.police.wa.gov.au/
Police-Direct/Traffic/Traffic-
Complaint-Form/Questions-A](http://www.police.wa.gov.au/Police-Direct/Traffic/Traffic-Complaint-Form/Questions-A)

西澳大利亚州政府WA Scamnet

提供常见诈骗相关的信息, 并就如何避免诈骗和在线保护自己提供建议和技巧。

如果发生诈骗, 请使用报告工具。

电话： 1300 304 054

网址: [www.scamnet.wa.gov.au/
scamnet/Home.htm](http://www.scamnet.wa.gov.au/scamnet/Home.htm)



澳大利亚政府Scamwatch

Scamwatch由Australian Competition and Consumer Commission (澳大利亚竞争和消费者委员) 运营。它向消费者和小型企业提供有关如何识别、避免和报告诈骗的信息。

网址：www.scamwatch.gov.au





支持和健康服务

My Aged Care

通过澳大利亚政府My Aged Care电话热线和网站,开始获得家庭护理或住宿护理在内的社区支持。My Aged Care是获取老年服务和信息的最佳途径。服务包括家庭护理服务和家庭护理套餐、专科护理、姑息治疗、社区交通、家庭医院和提供方提供的专职医疗服务。

电话: 1800 200 422

网址: www.myagedcare.gov.au

My Health Record

当您拥有My Health Record时,即使您跨州搬家或旅行,也可以安全地在线查看您的健康信息。My Health Record将安全地追踪您的健康信息。

电话: 1800 723 471

网址: www.myhealthrecord.gov.au

Health Direct (健康指导)

24小时免费提供健康咨询和实用健康信息。经验丰富的护士提供即时、专业的医疗建议。

电话: 1800 022 222

网址: www.healthdirect.gov.au

国家残障保险计划

国家残障保险计划 (NDIS) 是为澳大利亚残障人士、其家人和看护人提供支持的新方式。

NDIS提供社区现有支持服务的信息和转介,包括个人护理和支持、融入社区、治疗服务和基本设备。此服务适用于65岁以下人士。

电话: 1800 800 110

电子邮件: enquiries@ndis.gov.au

网址: www.ndis.gov.au

Saturn Pathology

Saturn Pathology是经过认证的西澳大利亚医学实验室,提供移动式预约制血液测试采集。

电话: 9253 4800

网址: www.saturnpathology.com.au

专职医疗服务提供方

您是否知道您可能有资格获得免费的专科健康预约,例如物理治疗或心理治疗?如果您有慢性病,请向您的医生咨询慢性病管理计划。需要心理健康支持吗?咨询心理健康治疗计划。

请访问www.healthdirect.gov.au/mental-health-treatment-plan查看如何获得心理健康治疗计划。

请访问www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/mbsprimarycare-chronicdisease-pdf-infosheet查看慢性病管理计划相关的信息。

西澳阿尔茨海默症协会

为阿尔茨海默病、短期记忆丧失或失智症患者及其看护人提供权益宣导、信息、培训、服务和支持。

电话: 1300 667 788
网址: www.alzheimerswa.org.au
地址: 1/40 Subiaco Square Rd,
Subiaco WA 6008
PO Box 1509, Subiaco
WA 6904

Parkinson's Support Group (帕金森支持小组)

每月在Bayswater社区中心为帕金森症患者及其伴侣/看护人举办一次支持小组活动。

电话: 6457 7373
电子邮件: info@parkinsonswa.org.au
网址: www.parkinsonswa.org.au
地址: The Niche, 11 Aberdare Rd,
Nedlands WA 6009

男性家庭暴力求助热线

男性家庭暴力求助热线是一项全州范围的24小时服务,为担心暴力和虐待行为的男性提供电话咨询,并转介至持续面对面服务。

电话: 1800 000 599

西澳妇女家庭暴力求助热线

妇女家庭暴力求助热线为在西澳大利亚遭受家庭暴力的妇女提供支持,无论是否有孩子(包括转介到妇女庇护所)。

电话: 1800 007 339

澳大利亚白丝带

为所有经历过或可能遭受家庭暴力和/或性侵犯的澳大利亚人提供24小时全国性侵犯、家庭暴力咨询热线。

电话：1800 737 732

Orana House

Orana House妇女庇护所为需要逃离家庭暴力的妇女及其子女提供安全的临时住所和相关支持服务。

电话：9370 4544

电子邮件：admin@orana.net.au

网址：orana.net.au

55 Central

55 Central为面临无家可归、患有精神疾病或有成瘾问题,或有其他问题的人提供住房和支持服务。

电话：9272 1333

电子邮件：enquiries@55central.asn.au

网址：55central.asn.au

地址：55 Central Ave, Maylands
WA 6051

People Who Care

People Who Care是一项非营利性志愿服务,为有需要的人提供志愿支持。

重新开始支持(SOS)办公室:

电话：9379 1944

电子邮件：enquiries@peoplewhocare.org.au

网址：www.peoplewhocare.org.au

地址：44 Bonner Drive, Malaga
WA 6090

国家失智者求助热线

该电话热线提供失智症和记忆力减退相关的保密、免费信息,以及本地服务和政府支持服务。

电话：1800 100 500

网址：www.dementia.org.au

地址：Perth办公室 32/118 Royal
Street, East Perth WA 6004

电话：9225 4094

电子邮件：wa.admin@dementia.org.au

西澳癌症委员会

提供一系列服务,包括咨询、实际支持和小组互助。

电话：13 11 20, 9212 4333

网址：www.cancerwa.asn.au



西澳老龄化与残障技术

提供家庭改造、技术支持、慢性疼痛管理以及娱乐和行动援助的非营利组织。

电话： 9379 7400

电子邮件： enquiries@tadwa.org.au

网址： tadwa.org.au

地址： 371 Collier Rd, Bassendean WA 6054

Wanslea Grandcare

为抚养孙辈的祖父母提供支持。

西澳总部

电话： 9245 2441, 周一至周五上午8:00至下午5:00

地址： 110 Scarborough Beach Rd, Scarborough WA 6019

PO Box 211, Scarborough WA 6922





精神健康

全科医生心理健康治疗计划

心理健康治疗计划可让您在每个日历年内申请最多10次与心理健康专家的会谈。与您的全科医生联系以了解有关此服务的更多信息。

MensLine Australia

为澳大利亚男性提供电话和在线咨询服务支持。

电话： 1300 789 978

网址： mensline.org.au

Open Arms

为在澳大利亚国防军服役至少一天的所有人及其家人提供免费和保密咨询。

电话： 1800 011 046

网址： www.openarms.gov.au

Relationships Australia

如果您正在照顾患有失智症或其他严重健康问题的配偶,这里可以为您提供老年人支持和关系服务,包括咨询和调解支持。他们还专注于与老年人相关的特定问题,例如监护权、持久授权书和预先健康指示。

电话： 1300 364 277

网址： www.relationshipswa.org.au

Peel老年人关系服务

Peel Senior Relationship Service是一项个案管理和调解服务,支持居住在西澳大利亚州的老年人及其家人寻找解决年老相关问题的方法。

电话： 6164 0173

地址： 7 Cooper Street, Mandurah WA 6210

GriefLine社区与家庭服务公司

这条全国性的痛失与悲伤电话热线提供匿名支持和专家咨询服务。所有电话保密且免费。悲伤可能与生命阶段有关,例如关系角色的改变、失去亲人和退休。

电话： 1300 845 745

网址： griefline.org.au



Samaritans全天候匿名危机支持

为需要情感支持的人提供全天候电话危机支持。Samaritans可以帮助您克服艰难情绪，并协助解决一系列情感、关系和财务问题。这是一项保密、不批判且非宗教性的服务。

电话： 13 52 47

网址： www.thesamaritans.org.au

Beyondblue

Beyondblue提供保持良好心理健康和幸福所需的信息和技能，并识别您自己或周边人的抑郁和焦虑症状。

电话： 1300 224 636

网址： www.beyondblue.org.au

PORTS面对面 - Morley

提供免费的短期、循证、简短干预的心理咨询服务。患者需要全科医生的转介方可获得该服务。

电话： 1800 000 677

网址： www.orsgroup.com.au

地址： Unit 6 & 7, 29 Collier Road,
Morley WA 6062



看护人支持

西澳看护人

Carers WA为无偿护理有残疾、精神疾病、慢性病、绝症、酒精/其他药物问题或年老体弱的家庭成员或朋友的人员提供一系列服务。

电话： 1300 227 377或1800 007 332 (咨询专线)

网址： www.carerswa.asn.au

看护人网关

这项全国在线和电话服务为看护人提供实用信息和资源支持。使用交互式服务查找器连接至当地支持服务。

电话： 1800 422 737

网址： www.carergateway.gov.au

Companion Card WA

患有永久残疾并需要伴护支持才能参加社区活动的人可能有资格申请伴护卡。在从参与企业预订或购票时可以出示该卡，为同伴免费获得第二张票。

电话： 1800 617 337

网址： www.wacompanioncard.org.au

祖辈支援计划

该计划为负责全职抚养孙辈的老年人提供信息和经济支持。资格标准适用。

电话： 1800 794 909

网址： www.wanslea.asn.au

Indigo

协助选择和获取设备、技术和服务，以提高和保持独立和福祉。

电话： 1300 885 886

电子邮件： help@indigosolutions.org.au

网址： www.indigosolutions.org.au





通讯和其他信息

澳大利亚政府服务

该在线平台提供联邦政府服务相关的信息。

网址：www.australia.gov.au

MyGov

该澳大利亚政府网站提供有关MyGov的信息，使您安全在线访问政府服务。

网址：www.my.gov.au

The Salvation Army — Morley

为面临危机的个人和家庭提供一系列紧急救援服务、信息和支持。他们还可以就未付账单与公用事业提供商联系，或者就付款和转介其他支持服务与Centrelink联系。

电话：9279 4500

电子邮件：corps.morley@aus.salvationarmy.org

网址：www.salvationarmy.org.au/morley

地址：565 Walter Road East, Morley WA 6062

宠物护理

老年人伴侣动物(POOPS)计划

这项由志愿者运营的免费服务旨在让65岁以上的老年人与宠物为伴。如果您由于年龄或残疾而难以管理您的宠物，请联系POOPS。

他们可以帮您遛狗和提供往返兽医诊所的交通等等。资格标准适用。

电话：1300 1100 92

电子邮件：admin@poopswa.org.au

网址：www.poopswa.org.au

地址：PO Box 85, Maylands WA 6931

国家残障支持服务

提供非政府残障支持服务机构相关的信息。

西澳洲办公室

电话：9242 5544

网址：www.nds.org.au

地址：PO Box 184, Northbridge WA 6865 or 12 Lindsay Street, Perth WA 6000



Retirees WA

为老年人宣导权益并为西澳退休人员提供一系列福利的非营利组织。

电话： 9362 0100

电子邮件： info@retireeswa.com.au

网址： www.retireeswa.com.au

地址： Suite 2, 915 Albany Highway,
East Victoria Park WA 6101

Telecross (红十字会)

每天打电话查询您的健康状况,以便让您在面临潜在事故或疾病风险(例如跌倒并无法寻求帮助)时感到安心。

志愿者将查询您是否安好,并以友善之声每天早晨唤醒您。

电话： 1300 885 698



文化和语言多样化网络联系列表

姓名	地址	网站	电话	电子邮件地址
ECHO社区服务	72 Toowong St, Bayswater	www.echocommunity.org.au	9271 7011	info@echocommunity.org.au
菲律宾—澳大利亚珀斯俱乐部	1 Catherine St, Bedford		0407 815 643	facpi.executivecommittee@gmail.com
西澳大利亚多元文化协会	Tuart College, Room A28, 105 Banksia St, Tuart Hill	www.wamainc.org.au	0418 921 793	president@wamainc.org.au
西澳多元文化服务中心	20 View St, North Perth	www.mscwa.com.au	9328 2699	
西澳彩虹波兰妇女协会	33 Eighth St, Maylands	www.polishwomen.org.au	9271 2036	

残疾人士网络联系列表

组织	联系方式
Abilities WA	1300 106 106
澳大利亚协助犬	1800 688 364
Crisis Care	1800 199 008
公民咨询局 (Citizens Advice Bureau)	9221 5711
健康部	1800 020 103
Disabilities Services	1800 176 888
家庭求助热线 – Wishing Well Clinic	1800 643 000
西澳导盲犬	9311 8202
健康指导	1800 022 222
西澳法律援助	1300 650 579





食品援助

Foodbank

电话： 9258 9277

网址： foodbank.org.au

Mobile Foodbank

55 Central

地址： 55 Central Ave, Maylands
WA 6051

周三上午9:30至10:00开放

The Salvation Army — Morley

地址： 565 Walter Rd East, Morley
WA 6052

周三上午10:15至11:00开放



家庭和花园维护

People Who Care

People Who Care是一家非营利服务提供方。这里提供一系列服务,包括但不限于割草、修剪树篱、除草、维修和常规维护。

电话: 9379 1944

网址: www.peoplewhocare.org.au/services-and-initiatives/garden-maintenance

Silverchain

Silverchain提供一系列家庭和园艺帮助,包括房屋周围工作、洗衣、园艺和草坪护理服务。

电话: 1300 650 803

Chorus

Chorus可以帮助完成日常家务,包括清洁和日常用品购物。他们还有一个园艺和家庭维护团队,为您提供您所需的帮助。

总部

电话: 1800 264 268

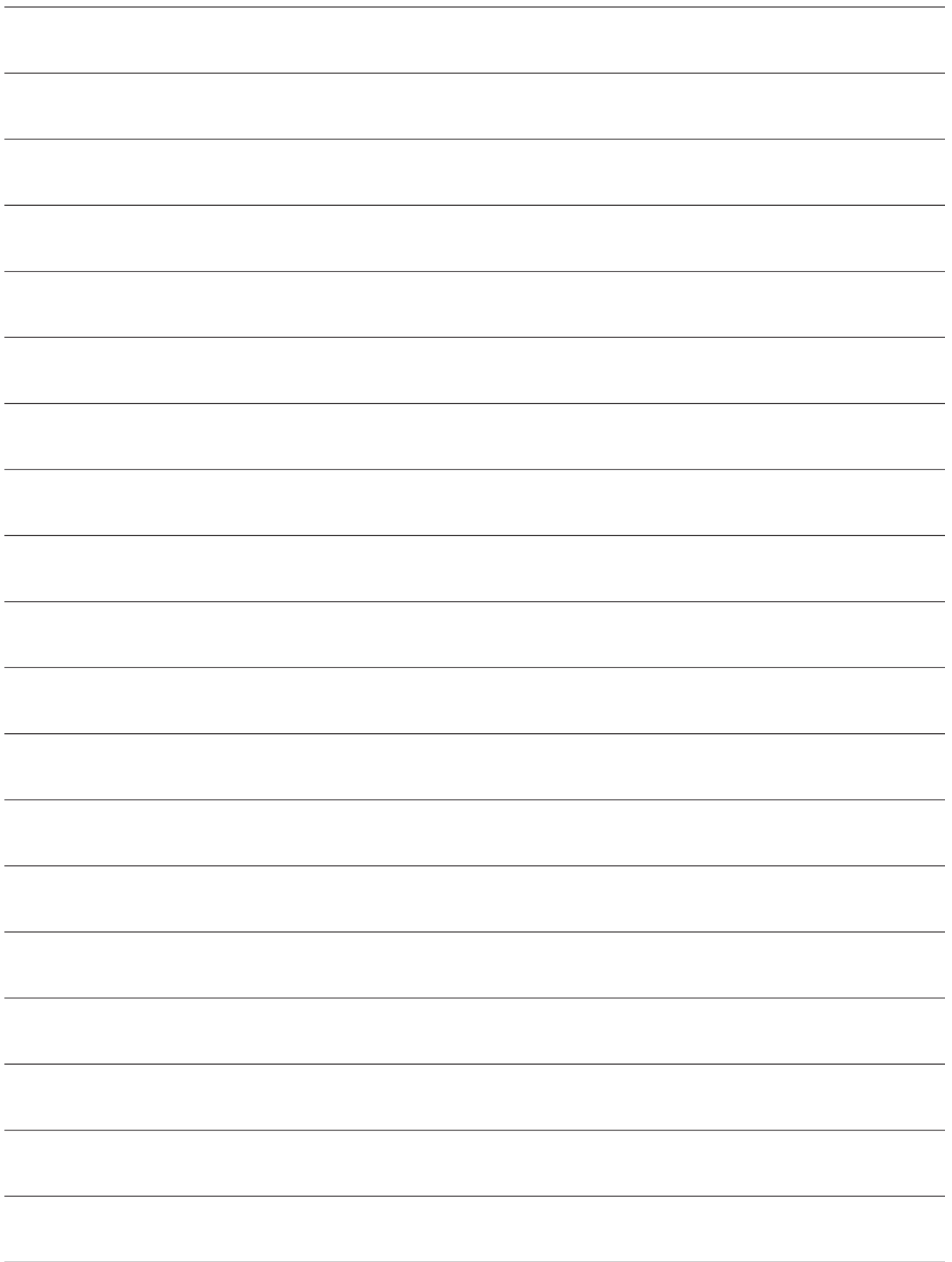
电子邮件: hello@chorus.org.au

地址: 43 Planet Street, Carlisle
WA 6101



备注

[illegible]





我的紧急联系人

姓名

电话

医生

家人朋友

邻居

City of
Bayswater

61 Broun Avenue, Morley WA 6062

市政中心开放时间:上午8:30至下午4:30 (周一至周五)

邮寄地址:PO Box 467 Morley WA 6943

电话:9272 0622 | mail@bayswater.wa.gov.au | bayswater.wa.gov.au

 facebook.com/bayswatercity

 instagram.com/cityofbayswater



该报告可应要求以其他格式提供。
使用100%环保再生纸印刷。
碳中和认证。